

# Formulación

## Sales de baño de menta

### Ingredientes

- 2 cucharadas de sal de grano
- 2 cucharadas de sal de epsom
- 30 gotas aceite esencial o esencia de menta
- Hojas secas de menta



### Procedimiento

- a) Mezclar las sales.
- b) Agregar el aceite esencial o esencia y mezclar.
- c) Mezclar las hojas de menta.
- d) Envasar.

El **aceite esencial de menta** es conocido por sus propiedades como antiinflamatorio y antioxidante

**Datos de los ingredientes activos**

Las **sales de Epsom** reducen la inflamación, mejoran la circulación y disminuyen el dolor de articulaciones

kenari

GOSMÉTICA ARTESANA